**МБОУ ДО СШОР №7 по баскетболу**

**объявляет набор на 2025/26**

**учебно-тренировочный год**

**юношей 2017 года рождения**

**на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки (ДОП СП)**

***Занятия - в спортивном зале МБОУ ДО СШОР №7***

***с 13.30 до 15.00 ч 3 раза в неделю***

 ***тренер-преподаватель***

 ***Гущин Иван Сергеевич***

***Для претендентов на зачисление на ДОП СП проводится конкурсный отбор-тестирование***

**Контрольные упражнения (тесты)**

***1. Бег 14 метров (не более 3.5 сек);***

***2. Челночный бег 3х10метров (не более 10.3 сек);***

***3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110 см);***

***4. Прыжок вверх с места со взмахом руками***

 ***(не менее 20 см)***

**К тестированию допускаются претенденты, предоставившие полный пакет документов.**

**Необходимые документы и сроки их приемауказаны на сайте МБОУ ДО СШОР №7 в разделе «ПРИЕМ в МБОУ ДО СШОР №7 »**

**МБОУ ДО СШОР №7 по баскетболу**

**объявляет набор на 2025/26**

**учебно-тренировочный год**

**юношей 2010-2011 годов рождения**

**на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки для участия в соревнованиях Первенства России в составе команды**

**«ДЮБЛ – СШОР 7»**

 ***тренер-преподаватель***

 ***Панов Егор Сергеевич***

***Для претендентов на зачисление на ДОП СП проводится конкурсный отбор-тестирование***

**Контрольные упражнения (тесты)**

***1. Бег 14 метров (не более 2.7 сек);***

***2. Челночный бег 3х10метров (не более 7.8 сек);***

***3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 190 см);***

***4. Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 37 см***

***5. Скоростное ведение мяча 20м (не более 9.0 сек);***

***6. Челночный бег 10 площадок по 28 м (не более 62 сек);***

***7. Скоростное ведение мяча (сек, попадания) – 13.5 сек;***

***8. Передвижение в защитной стойке – 8.3 сек;***

***9. Дистанционные броски (двух и трехочковые) – 52%***

***10. Штрафные броски (10 бросков) – 70%***

***К контрольным испытаниям допускаются претенденты, имеющие:***

***1. Разряд, не ниже 3 спортивного по баскетболу;***

***2. Допуск спортивного врача;***

***3. Опыт участия в соревнованиях, не ниже Первенства России.***

**МБОУ ДО СШОР №7 по баскетболу**

**объявляет набор на 2025/26**

**учебно-тренировочный год**

**на дополнительную общеразвивающую программу в области физической**

**культуры и спорта**

 **юношей 2018 года рождения**

**(срок обучения – 10 месяцев)**

***1 группа –* Занятия в с/зале МБОУ ДО СШОР №7**

**с 14.00 до 14.45 часов 3 раза в неделю**

**Тренер-преподаватель – *Смирнов Андрей Павлович***

***2 группа –* Занятия в с/зале МАОУ «Школа №79»**

***(Сормовский район)***

**Тренер-преподаватель - *Хохонов Сергей Владимирович***

***3 группа –* Занятия в с/зале МБОУ «Школа №12»**

 ***(Автозаводский район)***

**Тренер-преподаватель – *Малоушкин Артем Анатольевич***

**Конкурсный отбор на дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (ДОП ФКиС) не проводится.**

 **Прием документов на ДОП ФКиС осуществляют тренеры-преподаватели с 29 августа по 9 сентября 2025 года.При наличии вакантных мест, набор может проводиться до 28 сентября 2025 года.**

**Телефоны тренеров-преподавателей и необходимые документы для зачисления указаны на сайте МБОУ ДО СШОР №7 по баскетболу в разделе «ПРИЕМ в МБОУ СШОР №7».**