Утверждаю
Директор МБОУ ДО
СШОР №7 по баскетболу
_____ А.С.Чадов

Календарный учебный график
на 2025-26 учебно-тренировочный год
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта «баскетбол»

Начало учебного года	1 сентября
Окончание учебного года	31 августа 2026 года
Продолжительность учебного года	52 недели
Продолжительность учебной недели	7 дней с 1 выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки)
Режим занятий	по утвержденному расписанию
Продолжительность и количество учебно-тренировочных занятий в неделю	продолжительность учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут) и не может превышать: на этапе начальной подготовки – 2 часов; на учебно-тренировочном этапе – 3 часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов. При проведении более одного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 часов
Начало занятий	не ранее 08.00
Окончание занятий	не позднее 20.00 часов для обучающихся старше 16 лет до 21.00
Сменность занятий	2 смены
Перерыв между сменами	с 12–00 час. до 13–30 час.
Промежуточная аттестация	апрель-май в форме тестирования и сдачи контрольных нормативов
Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях	по календарю соревнований и плану работы

Самостоятельная подготовка	в период с 31.12.2025 по 08.01.2026. В летний период – 6 недель. При необходимости в течение учебно-тренировочного года. Суммарная продолжительность самоподготовки должна составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом
Учебно - тренировочные мероприятия (сборы)	в соответствии с программой
Административно-общественная работа:	
Педагогический Совет	не реже 4-х раз в год
Родительские собрания в группах	не реже 2-х раз в год

Заместитель директора С.Л.Звездкина